

# Wie man eine Gesunde Gemeinde wird

## Alle Schritte auf dem Weg zur Mitgliedschaft

Eine Gesunde Gemeinde stärkt das Wohlbefinden und die Lebensqualität für alle Menschen jeden Alters, die in ihr leben. Styria vitalis unterstützt Gemeinden seit über dreißig Jahren dabei. Wir setzen auf **Nachhaltigkeit**, eine **gesunde Umwelt** und gesundheitliche **Chancengerechtigkeit**. Einige der Themen: psychische Gesundheit, gesunde Nachbarschaft, gesunde Arbeitswelt, gesundheitsforderlicher öffentlicher Raum, gesundes und aktives Altern etc.



### Gemeinderatsbeschluss

Der Gemeinderat beschließt mit einfacher Mehrheit die Mitgliedschaft im steirischen Netzwerk der Gesunden Gemeinden. Styria vitalis erhält als schriftlichen Nachweis einen Auszug aus dem Gemeinderatssitzungsprotokoll.

### Gesunde Gemeinde-Team

Sie nominieren ein Team als Ansprechpersonen für alle Vorhaben: Wir empfehlen ein Team von mindestens 3 Personen, bestehend aus einem Vertreter/einer Vertreterin der Gemeindepolitik, einer Person aus der Gemeindeverwaltung und einem engagierten Bürger/einer engagierten Bürgerin.

### Dokumentation

Eine zuständige Person aus der Gemeinde dokumentiert die Gesunde Gemeinde-Aktivitäten in einem Online-Tool. Diese werden in weiterer Folge im Veranstaltungskalender auf der Website von Styria vitalis sichtbar. Sie können den Veranstaltungskalender auch mit Ihrer Gemeinewebsite verlinken. Wir schulen die für die Dokumentation zuständige Person persönlich ein!

### Budget

Empfehlung: Pro BewohnerIn für Aktivitäten vor Ort jährlich € 0,50 bis € 1,00 budgetieren!

# Einstiegsphase festlegen

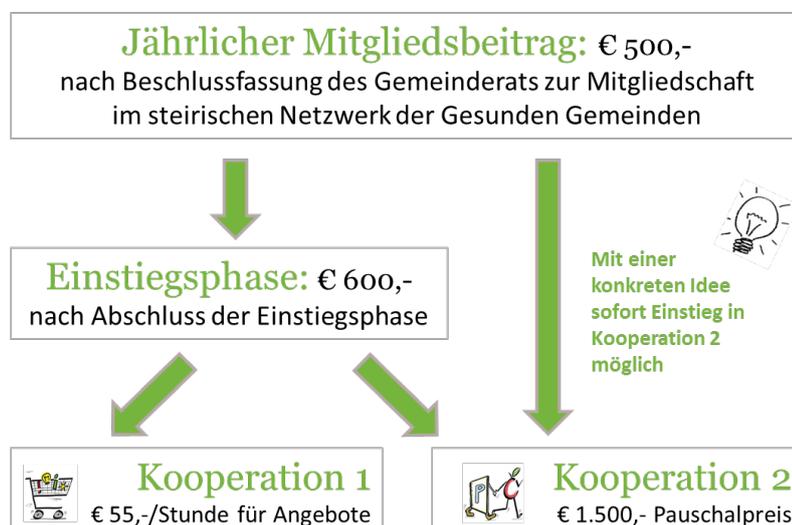
## Zur Bedarfsbestimmung und Themenorientierung

Welche Angebote brauchen die Menschen in Ihrer Gesunden Gemeinde? Welche Themen sind in Ihrer Gesunden Gemeinde relevant? Um den Bedarf zu bestimmen und eine gute Orientierung für passende Themen zu schaffen, empfehlen wir eine Einstiegsphase. Styria vitalis moderiert und dokumentiert alle Treffen dafür, die in dieser Reihenfolge stattfinden sollten:

- 1. Treffen zum Start**  
Das nominierte Gesunde Gemeinde-Team plant die ersten Schritte in der Umsetzung.
- 2. Gesprächsrunden**  
Styria vitalis setzt in Absprache mit dem Gesunde Gemeinde-Team 1-2 Gesprächsrunden zu Gesundheitsthemen mit Schlüsselpersonen aus Ihrer Gemeinde um.
- 3. Info-und Ideenabend mit Übergabe der Gesunde Gemeinde-Tafel**  
Nun wird es offiziell und öffentlich: Sie laden die Menschen in Ihrer Gesunden Gemeinde zu einem Info-Abend ein. Auch zusätzliche Ideen können hier gesammelt werden. Als offizielles Symbol für das Engagement im Netzwerk erhalten Sie eine Gesunde Gemeinde-Tafel und unterzeichnen eine Charta.
- 4. Planungswerkstatt**  
Jetzt geht es in die Umsetzung: In einer Planungswerkstatt legen das Gesunde Gemeinde-Team und interessierte Menschen aus Ihrer Gemeinde fest, welche Ideen als erstes umgesetzt werden.
- 5. Zusammenarbeit mit Styria vitalis**  
Nach der Einstiegsphase entscheiden Sie sich für eine Variante der Zusammenarbeit und unterzeichnen dazu einen Kooperationsvertrag.

Dauer der Einstiegsphase: circa 6 Monate

Kosten: € 600,-



# Welche Varianten es für die Zusammenarbeit gibt

## Zwei Kooperationsmodelle stehen zur Auswahl

Als Gesunde Gemeinde entscheiden Sie jedes Jahr, welche Variante für Sie die Beste ist. Dafür können Sie zwischen 2 Kooperationsmodellen mit folgenden Vorteilen wählen:

### Kooperationsmodell 1

#### Angebote zum Spezialtarif und kostenfreies Service



Dieses Modell bietet Ihnen viele interessante Angebote zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen, die Sie zum Spezialtarif von € 55,- pro Stunde buchen können (Angebote: <https://styriavitalis.at/beratung-begleitung/gemeinde/programm/>). Die Kosten für diese Angebote werden nach dem jeweiligen Stundenaufwand verrechnet, Kilometergeld zahlen Sie keines. Auch unser Service ist kostenfrei!

Orte und Termine werden bei Buchungen – wenn nicht anders angegeben – individuell vereinbart.

### Kooperationsmodell 2

#### Angebote kostenfrei, eigene Projektideen umsetzen und kostenfreies Service



Dieses Modell bietet viel Spielraum: Sie können die von Styria vitalis geplanten Projekte buchen, aber auch eigene Projektideen umsetzen. Den Bedarf ermitteln wir gemeinsam in der Einstiegsphase oder bei einer Befragung Ihrer Bevölkerung. Außerdem können Sie alle Angebote zu Gesundheitsthemen – wie vorne im Programm beschrieben – kostenfrei buchen. Unser Service ist ebenfalls kostenfrei!

Orte und Termine werden bei Buchungen – wenn nicht anders angegeben – individuell vereinbart.

Kosten für Projektbegleitung: € 1.500,- pro Jahr

#### Während des Jahres ins Kooperationsmodell 2 einsteigen? Ist möglich!

Dann erfolgt die Verrechnung quartalsweise:

Ein- oder Umstieg im 1. Quartal (Jänner – März): € 1.500 .-

Ein- oder Umstieg im 2. Quartal (April – Juni): € 1.125.-

Ein- oder Umstieg im 3. Quartal (Juli – September): € 750.-

Ein- oder Umstieg im 4. Quartal (Oktober – Dezember): € 375.-

#### Weitere Informationen

<https://styriavitalis.at/beratung-begleitung/gemeinde/>

#### Kontakt

Mag. Dr. Gerlinde Malli  
Bereichsleitung Gemeinde

T: +43 316 / 82 20 94-58

E: [gerlinde.malli@styriavitalis.at](mailto:gerlinde.malli@styriavitalis.at)